

(Ebook pdf) File size: 33.Mb

# La spiritualit au coeur du quotidien

LIONEL CRUZILLE

## LA SPIRITUALITÉ AU CŒUR DU QUOTIDIEN

*Par Lionel Cruzille*

*DOC / \*audiobook / ebooks / Download  
PDF / ePub*



ÉDITIONS ACCARIAS  
**L'ORIGINEL**

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #225439 dans eBooksPubli le: 2014-03-21Sorti le: 2015-02-05Format: Ebook Kindle

(Ebook pdf) La spiritualit au coeur du quotidien

**Par Lionel Cruzille : La spiritualit au coeur du quotidien** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La spiritualit au coeur du quotidien:

Download

Read Online

### Description :

Prsentation de l'diteurLa spiritualit est un chemin intrieur qui mne la connaissance de soi et de lesprit. Et cette connaissance de soi nous rvle peu peu, comme un voile qui se dissipe, ce que nous sommes vraiment, notre essence mme : la Paix sans contraire, la Nature de bouddha , la Conscience ou encore le Royaume des Cieux lintrieur de vous. Lionel Cruzille revient ici aux sources communes toutes les Voies spirituelles authentiques. La Voie propose de laisser se rvler lexistence de la vritable Conscience, ltat dtre dpourvu de la prison de lego et donc la possibilit dtre dans le sens mme de la Vie. Le Divin en nous est dj l. Reste seulement ne pas le recouvrir par lillusion dun moi spar du Tout. La Cl de ce Chemin est la Vigilance, la Prsence soi-mme et au monde. Cest une dmarche totalement ancre dans ce qui est, tel que cest ici et

maintenant. Il ne sagira donc pas d'ajouter des croyances, des concepts, des pensees, mais d'exprimer, de vivre ce qui constitue le cur de toute authentique spiritualite. L'auteur dessine un chemin vers la liberte, nous invite ne plus porter le poids de notre existence pour marcher libre et lger. Au-del des mots, il y a l'invitation de gouter et plonger dans l'experience, vivre, pleinement, maintenant. Extrait TOUT VOYAGE COMMENCE PAR UN PREMIER PAS Recherche spirituelle et souffrance Accepteriez-vous de porter un poids lourd sur votre dos si l'on venait vous dire qu'il est inutile de le porter ? Non, vous l'ateriez de vos epaules et le poseriez naturellement pour continuer marcher libre et lger. Il en est ainsi sur la voie. Puissiez-vous, un jour, avoir la benediction de ne plus porter le poids de votre existence. C'est bien souvent lorsque vous avez atteint un certain seuil de souffrance que vous vous tournez vers la spiritualite. Ce mot tant aujourd'hui tellement galvaude, nous allons devoir preciser quelque peu de quoi il s'agit vraiment. Nous pouvons dire une chose primordiale : la spiritualite est un chemin interieur qui mne a la connaissance de soi et de l'esprit. Et cette connaissance de soi vous rvle peu peu, comme un voile qui se dissipe, ce que vous tes vraiment, votre essence mme : la Paix sans contraire, la Nature de Bouddha, la Conscience ou encore le Royaume des Cieux l'interieur de vous. Ici nous n'aborderons pas la voie au travers de dogmes ou de croyances mais tenterons de nous consacrer au coeur mme de tout chemin spirituel - que celui-ci prenne une forme religieuse ou non. Nous allons regarder ce qui constitue le fond commun de toutes les grandes voies qui mnent a la realisation de notre essence divine. Il ne s'agira donc pas ici de croire, et donc d'ajouter des croyances, des concepts, des pensees, mais d'exprimer, de gouter, de vivre ce qui constitue le coeur de tout chemin spirituel. Il y a deux possibilites pour montrer un chemin spirituel : mettre en avant l'etat de souffrance, de sommeil, du samsara qui est le depart de la recherche spirituelle ; ou au contraire, parler ds le debut de l'amour, de la paix, du nirvana, etc. videmment, les deux manieres sont vraies et justes. Tout depend de la facon dont elles sont enseignes, transmises et reues. Tout depend donc aussi de la qualite de conscience de l'leve qui recoit les enseignements. Ceci est un aspect important car la voie ne s'enracine que dans une terre fertile. Il importe donc que l'aspirant une spiritualite vivante et authentique soit quelque peu prepare, bien que cette preparation soit la plupart du temps faite par la vie elle-meme. Le chercheur spirituel debute son chemin lorsqu'il est interieurement prt pour celui-ci, mme si, en theorie, nous sommes tous dj cette Conscience ou cette paix. Cette Conscience est dj presente en nous. Mais le chercheur, par definition, va bien sr chercher l'exterieur de lui une voie, un matre pour lui indiquer le chemin du Retour a la Maison. C'est une partie de ce chemin que nous allons observer. Presentation de l'auteur La spiritualite est un chemin interieur qui mne a la connaissance de soi et de l'esprit. Et cette connaissance de soi nous rvle peu peu, comme un voile qui se dissipe, ce que nous sommes vraiment, notre essence mme : la Paix sans contraire, la Nature de bouddha, la Conscience ou encore le Royaume des Cieux l'interieur de vous. Lionel Cruzille revient ici aux sources communes a toutes les Voies spirituelles authentiques. La Voie propose de laisser se rvler l'existence de la vraie Conscience, l'etat d'etre dpourvu de la prison de l'ego et donc la possibilite d'etre dans le sens mme de la Vie. Le Divin en nous est dj l. Reste seulement ne pas le recouvrir par l'illusion d'un moi separ du Tout. La Cl de ce Chemin est la Vigilance, la Presence soi-meme et au monde. C'est une dmarche totalement ancree dans ce qui est, tel que cest ici et maintenant. Il ne sagira donc pas d'ajouter des croyances, des concepts, des pensees, mais d'exprimer, de vivre ce qui constitue le cur de toute authentique spiritualite. L'auteur dessine un chemin vers la liberte, nous invite ne plus porter le poids de notre existence pour marcher libre et lger. Au-del des mots, il y a l'invitation de gouter et plonger dans l'experience, vivre, pleinement, maintenant.