

[Read now] File size: 77.Mb

C'est moi qui décide (Psy-Sant)

Jan Faull

Isabelle Filliozat
présente

C'est moi qui décide !

ou comment sortir des rapports de force
avec les enfants de 2 à 10 ans



JCLattès

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur
Dsamorcer les conflits d'autorité avec des enfants de 2 à 10 ans. Elle refuse de manger ses petits pois. Sa chambre est un capharnam. Il vous regarde en souriant quand vous lui demandez de s'habiller rapidement. Vous vous fchez, il ou elle se cabre. La vie avec les enfants est ponctuée de conflits plus ou moins récurrents. Quand votre enfant se montre rétif toute discipline, quand les mmes disputes reviennent sans cesse, quand votre relation se détériore, quand ni vous, ni l'enfant, n'êtes prêts à plier, vous êtes impliqués dans un conflit d'autorité ! Dominer ses enfants, chercher à les contrôler en permanence ne respecte pas leurs besoins légitimes de prise de pouvoir progressive sur leur propre vie. De plus, en utilisant un pouvoir coercitif, loin de gagner en autorité, les parents perdent peu à peu l'oreille de leurs enfants. Certains enfants sont certes plus composés que d'autres et les parents n'ont pas de difficultés avec tous. Mais quand vous êtes en conflit d'autorité avec un ou plusieurs de vos enfants, la vie quotidienne peut devenir très éprouvante ! Tenir bon, offrir des choix, négocier,

donner des permissions, l'cher prise, sont les techniques proposes par Jan Faull. Elle donne des informations, des repres et surtout des options qui aideront les parents comprendre les sources de bagarre et dsamorcer les conflits. Grce ce livre, les parents pourront identifier les combats dans lesquels il vaut mieux qu'ils ne sengagent pas parce qu'ils seront perdus davance. Ils apprendront quand et comment garder le pouvoir, tout en prservant la relation parent enfant, et quand et comment le lcher pour permettre leurs enfants de construire leur automomie sans danger. Le livre voque des situations de la vie quotidienne : aller se coucher, emporter une poupe lcole, faire du vlo dans la rue, ranger la chambre. Ces exemples trs concrets permettent de comprendre ce qui se joue tant pour le parent que pour lenfant. Les parents y trouveront de quoi ne plus se sentir impuissants face aux demandes, crises et hurlements de leurs enfants. Du coup ils seront eux-mmes moins tents de crier. Moins de cris de part et dautre ! Une vie familiale plus harmonieuse dans le quotidien. Traduit de langlais par Valrie Rosier. Prsentation de l'diteur. Dsamorcer les conflits dautorit avec des enfants de 2 10 ans. Elle refuse de manger ses petits pois. Sa chambre est un capharnam. Il vous regarde en souriant quand vous lui demandez de shabiller rapidement. Vous vous fchez, il ou elle se cabre. La vie avec les enfants est ponctue de conflits plus ou moins rcurrents. Quand votre enfant se montre rtif toute discipline, quand les mmes disputes reviennent sans cesse, quand votre relation se dtriorre, quand ni vous, ni lenfant, ntes prts plier, vous tes impliqus dans un conflit dautorit ! Dominer ses enfants, chercher les contrler en permanence ne respecte pas leurs besoins lgitimes de prise de pouvoir progressive sur leur propre vie. De plus, en utilisant un pouvoir coercitif, loin de gagner en autorit, les parents perdent peu peu loreille de leurs enfants. Certains enfants sont certes plus composants que dautres et les parents nont pas de difficults avec tous. Mais quand vous tes en conflit dautorit avec un ou plusieurs de vos enfants, la vie quotidienne peut devenir trs prouvante ! Tenir bon, offrir des choix, ngocier, donner des permissions, lcher prise, sont les techniques proposes par Jan Faull. Elle donne des informations, des repres et surtout des options qui aideront les parents comprendre les sources de bagarre et dsamorcer les conflits. Grce ce livre, les parents pourront identifier les combats dans lesquels il vaut mieux qu'ils ne sengagent pas parce qu'ils seront perdus davance. Ils apprendront quand et comment garder le pouvoir, tout en prservant la relation parent enfant, et quand et comment le lcher pour permettre leurs enfants de construire leur automomie sans danger. Le livre voque des situations de la vie quotidienne : aller se coucher, emporter une poupe lcole, faire du vlo dans la rue, ranger la chambre. Ces exemples trs concrets permettent de comprendre ce qui se joue tant pour le parent que pour lenfant. Les parents y trouveront de quoi ne plus se sentir impuissants face aux demandes, crises et hurlements de leurs enfants. Du coup ils seront eux-mmes moins tents de crier. Moins de cris de part et dautre ! Une vie familiale plus harmonieuse dans le quotidien. Traduit de langlais par Valrie Rosier. Biographie de l'auteur. Jan Faull est une conseillre en pdagogie parentale rpute. C est aussi un auteur et une chroniqueuse dont les messages positifs et nergiques offrent une aide pratique tous les parents de par le monde. Mre de trois enfants, elle vit et exerce son mtier prs de Seattle, dans l tat de Washington.